



# Empfehlungen Reiseapotheke

**abyss divers austria – the fun factory**  
c/o Joachim Spitzl  
Feldweg 18  
A-4202 Altenberg bei Linz

+43 677 624 554 50  
[info@abyssdivers.at](mailto:info@abyssdivers.at)

Alle in diesem Werk enthaltenen Angaben, Daten, Ergebnisse usw. wurden von den Autoren nach bestem Wissen erstellt und von ihnen mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Diese Dokumentation erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit oder Fehlerfreiheit. Daher erfolgen die gemachten Angaben usw. ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Tauchvereins abyss divers austria und der Mitarbeiter. Sie alle übernehmen deshalb keinerlei Verantwortung und Haftung für etwaige inhaltliche Unrichtigkeiten.

Geschützte Warennamen und Warenzeichen werden nicht besonders gekennzeichnet. Aus dem Fehlen solcher Hinweise kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen oder ein freies Warenzeichen handelt.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne Genehmigung des Vorstands von abyss divers austria reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Es ist ferner ohne schriftliche Genehmigung des Verbandes nicht gestattet, Abbildungen des Dokuments zu scannen, im PC, auf CD oder irgendeinem anderen Speichermedium zu speichern, zu verändern oder einzeln oder zusammen mit anderen Bildvorlagen zu manipulieren.

Begriffe wie Taucher, Tauchlehrer, Assistenttauchlehrer, Anwärter, Schüler, etc. stehen gleichermaßen für weibliche wie männliche Personen und im Sinne des generischen Maskulinums der deutschen Sprache verwendet.

Version: Oktober 2022

## Inhaltsverzeichnis

1	Checkliste Reiseapotheke für den Urlaub .....	3
1.1	Sonstiges.....	3
1.2	Wundversorgung.....	3
1.3	Äußerlich anzuwenden.....	3
1.4	Innerlich anzuwenden .....	3

## 1 Checkliste Reiseapotheke für den Urlaub

VORSICHT: Bei manchen unten angeführten Erkrankungen und/oder der Einnahme mancher unten angeführter Medikamente besteht Tauchverbot (!). Die Entscheidung liegt beim Arzt oder dem Tauchgruppenleiter. Viele Medikamente sind nur über ein Rezept erhältlich.

### 1.1 Sonstiges

- Splitterpinzette
- Einmalhandschuhe
- Schere
- Dreieckstücher
- Rettungsdecke (gold / silber)
- Tape- Verband (Leucotape 4cm)
- Elastische Binden 8 und 10 cm breit
- Multifunktionstaschenmesser
- Fieberthermometer
- Mittel zur Wasseraufbereitung (Micropur Tbl.)
- Mittel gegen Insekten (Anti Brumm forte, Autan)

### 1.2 Wundversorgung

- Verbandspäckchen 8 u. 10 cm
- Pflaster 4 und 6 cm breit
- Steri-Strips (zur Schnittwundbehandlung)
- Heftplaster 1,25 und 2,5 cm
- Wunddesinfektion (Octenisept Lsg., Betaisodona Salbe)

### 1.3 Äußerlich anzuwenden

- Verstauchungen (Voltaren Emulgel)
- Pilzkrankungen (Canesten Salbe)
- Sonnenbrand (Bepanthen Creme, Fenistil Gel)
- Allergie/Insektenstiche (Fenestil Gel)
- Ohrenschmerzen (Otosporin Tr. (Cortison und Antibiotikum))
- Augenentzündungen (Visadron Tr., Coldistan Tr.)

### 1.4 Innerlich anzuwenden

- Reisekrankheit (Echnatol Drg., Zintona Kps., TravelGum Drg.)
- Beruhigung/Schlafmittel (Lexotanil Tbl., Temesta Tbl.)
- Allergien (Prednisolon Tbl., Zyrtec Tbl.)
- Durchfall (Carbo Kohletabletten sowie Enterobene oder Pentofuryl 200 mgTbl.)
- Erbrechen (Paspertin Tr.)
- Verstopfung (Guttalax Tr.)
- bei niederem Blutdruck (Effortil Tr.)
- Schmerz-/Fiebertmittel (Parkemed Tbl., Diclobene Tbl., Mexalen Tbl.)
- Schnupfenmittel (Clarinase Drg.)
- Breitband-Antibiotikum ( Zinnat Tbl., Clavamox Tbl.)
- krampflösende Mittel (Buscopan Drg.)

### *Ehm'sche Ohrentropfen (Tauchertropfen)*

- vor Tauchgang: Paraffin. liqu. 20,0 Pipettierflasche
- nach Tauchgang: Eisessig (Acid. acetic. conc.) 1,0
- Aqua purif. 2,0
- Isopropylalkohol 96% ad 20,0 Pipettierflasche
- Normison 10 ml Ohrentropfen

### *Nasensalbe zur Vorbeugung trockener Nasenschleimhaut*

- Sol. hydrocort. 0,25% 5,0
- Paraff. liqu.
- Euceri. liqu. anhydr. aa ad 30,0
- Ol. citrici gtt 3